



Meeneemlijst bij één overnachting

Kleding:

- ✓ 1 lange broeken, 1 korte broeken
- ✓ 1 ondergoed + 1 reserve
- ✓ 1 paar sokken + 1 reserve
- ✓ 1 shirts
- ✓ Regenkleding
- ✓ Stevige wandelschoenen
- ✓ Pyjama
- ✓ Dikke trui

Slaapspullen:

- ✓ Een warme slaapzak
- ✓ Hoofdkussen
- ✓ Luchtbed of slaapmatje (alleen bij tent-overnachting)
- ✓ Hoeslaken (alleen bij binnen overnachting)

Toiletspullen:

- ✓ Zeep, tandenborstel, tandpasta, etc.
- ✓ 1 washandjes
- ✓ 1 handdoeken
- ✓ Anti muggenmiddel

Praktische spullen:

- ✓ Verplicht: Geldig paspoort of ID kaart
- ✓ 1 theedoek om mee af te drogen
- ✓ Vork, mes en lepel
- ✓ Onbreekbaar bord en mok
- ✓ Knuffelbeesten die je echt niet kunt missen
- ✓ Rugzakje en een flesje of bidon
- ✓ Zaklamp
- ✓ Waszak of wasnet

Wat moet je vooral NIET meenemen

- ⊗ Stretcher of veldbed om op te slapen
- ⊗ (Sport)kleden gemaakt van polyester of andere zeer brandbare vezels
- ⊗ Meer spullen dan beschreven in bovenstaand lijstje
- ⊗ Regenlaarzen of sportschoenen



Meeneemlijst bij twee overnachtingen

Kleding:

- ✓ 1 lange broeken, 1 korte broeken
- ✓ 2 paar ondergoed + 1 reserve
- ✓ 2 paar sokken + 1 reserve
- ✓ 2 shirts
- ✓ Regenkleding
- ✓ Stevige wandelschoenen
- ✓ Pyjama
- ✓ Dikke trui

Slaapspullen:

- ✓ Een warme slaapzak
- ✓ Hoofdkussen
- ✓ Luchtbed of slaapmatje (alleen bij tent-overnachting)
- ✓ Hoeslaken (alleen bij binnen overnachting)

Toiletpullen:

- ✓ Zeep, tandenborstel, tandpasta, etc.
- ✓ 2 washandjes
- ✓ 1 handdoeken
- ✓ Anti muggenmiddel

Praktische spullen:

- ✓ Verplicht: Geldig paspoort of ID kaart
- ✓ 1 theedoek om mee af te drogen
- ✓ Vork, mes en lepel
- ✓ Onbreekbaar bord en mok
- ✓ Knuffelbeesten die je echt niet kunt missen
- ✓ Rugzakje
- ✓ Hersluitbaar flesje of bidon
- ✓ Zaklamp
- ✓ Waszak of wasnet

Wat moet je vooral NIET meenemen

- ⊗ Stretcher of veldbed om op te slapen
- ⊗ (Sport)kleden gemaakt van polyester of andere zeer brandbare vezels
- ⊗ Meer spullen dan beschreven in bovenstaand lijstje
- ⊗ Regenlaarzen of sportschoenen



Meeneemlijst bij winterbivak

Kleding

- o Een paar stevige en warme wandelschoenen
- o Een paar handschoenen
- o Een warme sjaal
- o Een warme (ski) jas
- o Twee lange (spijker)broeken
- o Een joggingbroek
- o Een skibroek
- o Twee paar ondergoed + een reserve
- o Een paar thermisch ondergoed
- o Drie paar sokken + een reserve
- o Drie t-shirts
- o Een pyjama
- o Twee dikke truien
- o Snowboots
- o Warmte muts

Slaapspullen

- o Kussensloop
- o Klein hoofdkussen
- o Een warme slaapzak
- o Een paar wollen sokken

Toiletpullen

- o Zeep, tandenborstel, tandpasta, etc.

Praktische spullen

- o Verplicht: Geldig paspoort of ID kaart
- o Vork, mes en lepel
- o Onbreekbaar bord en mok
- o Rugzakje
- o Hersluitbaar flesje of bidon
- o Zaklampje (en eventueel hoofdlampje)
- o Zakmesje
- o Potlootslijper

Wat moet je vooral NIET meenemen

- ☒ Stretcher of veldbed om op te slapen
- ☒ (Sport)kleren gemaakt van polyester of andere zeer brandbare vezels
- ☒ Meer spullen dan beschreven in bovenstaand lijstje
- ☒ Regenlaarzen of sportschoenen